



# Kinder vor Missbrauch schützen

## Was Sie als Eltern tun können

Ihr Kind ist von Natur aus neugierig und vertrauensvoll. Es kann nicht sofort erkennen, wer dieses Grundvertrauen ausnutzen will und braucht daher Ihre Führung und Begleitung.



Drei von vier Missbrauchsfällen an Kindern geschehen im engsten Familien- und Bekanntenkreis.

**Machen Sie Ihr Kind stark!**

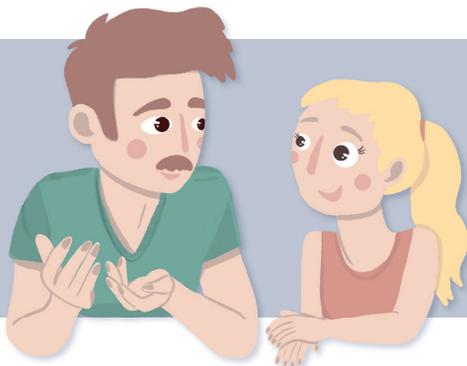
## Achten Sie darauf, die Gefühle Ihres Kindes ernst zu nehmen.

Jedes Gefühl ist richtig. Helfen Sie Ihrem Kind, Gefühle richtig zu benennen: Wut, Ekel, Schmerz, Freude, Stolz, ...



## Seien Sie die Vertrauensperson Ihres Kindes.

Halten Sie sich an Absprachen, seien Sie verlässlich und hören Sie Ihrem Kind zu.



## Vertrauen Sie Ihrem Kind und nehmen Sie es ernst.

Kinder erfinden selten eine an ihnen begangene Straftat. Sollte ein Kind von sexuellen Übergriffen erzählen, schenken Sie ihm Glauben. Brauchen Sie Rat?





## Zeigen Sie Ihrem Kind, dass man über alles reden kann.

Klären Sie Ihr Kind altersgemäß auf. Bringen Sie Ihrem Kind die richtigen Worte für die Geschlechtsteile bei. So beugen Sie Missverständnissen vor.

## Ihr Kind sagt „Nein!“

Respektieren Sie das Nein Ihres Kindes, besonders, wenn es keinen körperlichen Kontakt möchte.



## Weiß Ihr Kind, wie es sich Hilfe holt?

Besprechen Sie mit Ihrem Kind, an wen es sich in Situationen wenden kann, in denen es Angst hat oder sich Sorgen macht, z.B. Familie, Freunde, Nachbarn, Lehrer, Erzieher, Notrufnummern, ...





**Die meisten Kinder kennen den Täter,  
die Täterin.**

Täter\*innen haben es einfacher, Kinder zu missbrauchen, die sie kennen. Zu fremden Kindern müssten sie erst Vertrauen aufbauen.

**Wenn Sie diese Hinweise immer wieder  
mit Ihrem Kind wiederholen, geben Sie  
ihm den geschützten Rahmen, die Welt  
für sich zu entdecken.**



Förderverein  
Zahnärzte und Patienten  
helfen Kindern e.V.



*die lobby für kinder*

**Der Kinderschutzbund**

Kreis- und Ortsverband  
Fulda

**Kreis- und Ortsverband Fulda**

Magdeburger Straße 17  
36037 Fulda

0661 / 901 65 51

[www.kinderschutzbund-fulda.de](http://www.kinderschutzbund-fulda.de)

pädagogische Nachmittags-, Spät- und Ferienbetreuung

Kinder- und Jugendtelefon

Elterntelefon

Intercafé Hallo Frauen!

Illustration und Gestaltung: Annika Heller